

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУ ВО  
"Центр спортивной подготовки "Олимп"



А.А. Петров  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного  
образования «Спортивная школа  
муниципального округа город  
Михайловка Волгоградской области»

И.А. Фирсова  
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Президент Региональной общественной  
организации "Федерация пауэрлифтинга  
Волгоградской области"



И.Б. Крылова  
2026 г.

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ КУБКА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ  
(ТРОЕБОРЬЮ, ТРОЕБОРЬЮ КЛАССИЧЕСКОМУ, ЖИМУ, ЖИМУ  
КЛАССИЧЕСКОМУ), ПОСВЯЩЕННЫЙ 83-Й ГОДОВЩИНЕ РАЗГРОМА  
НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКИХ ВОЙСК В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ, СРЕДИ  
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН  
НОМЕР - КОД ВИДА СПОРТА: 0740001411Я**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Кубок Волгоградской области по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому, жиму, жиму классическому), посвященный 83-й годовщине разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, среди мужчин и женщин (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области на 2026 год, утвержденным приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области (далее – Облспорткомитет), приказом Облспорткомитета от 10.10.2022 № 1004 "О государственной аккредитации", решением президиума Региональной общественной организации "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области" (далее – РОО "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области") от 23.11.2025 № 12.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта "пауэрлифтинг", утвержденными приказом Министерства спорта России от 02.03.2023 № 138.

Спортивные соревнования проводятся с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Волгоградской области.

Задачами проведения спортивного соревнования являются:

- выявление сильнейших спортсменов Волгоградской области; - подготовка спортивного резерва;
- повышение уровня спортивного мастерства занимающихся видом спорта "пауэрлифтинг". Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями), включенных в настоящий Регламент.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от

04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее – Закон № 329-ФЗ). Региональная общественная организация "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области" в случае нарушения указанного выше запрета обязана применить санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсмена). Деятельность организаторов спортивных соревнований в части конфликта интересов осуществляется в соответствии п.п.1.1. части 1 статьи 26.2 Закона № 329-ФЗ.

Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет, в соответствии с приказом Облспорткомитета от 13.03.2025 № 271.

Настоящий Регламент является основанием для направления спортсменов, судей, тренеров-преподавателей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Облспорткомитет и РОО "ФПВО" определяют общие условия проведения спортивных соревнований

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на РОО "ФПВО", судейскую коллегию, сформированную РОО "ФПВО" в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по виду спорта, ГАУ ВО "Центр спортивной подготовки "Олимп" (далее – ГАУ ВО ЦСП «Олимп») согласно государственному заданию №9 на 2026 год, утвержденного комитетом физической культуры и спорта Волгоградской области 24.12.2025 года.

Главный судья – Иванов С.Г. – г. Михайловка.

Главный секретарь – Крылова И.Б. – г. Волгоград.

Главной судейской коллегии дополнительно предусмотрена оплата работы за 1 день до начала соревнований и за 1 день после окончания соревнований.

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В соответствии с Законом № 329-ФЗ спортивные соревнования проводятся в г. Михайловка, ул. Магистральная,2 (универсальный спортивный зал АУ «ЦФК и С»), включенный во Всероссийский реестр объектов спорта.

Спортивный объект универсальный спортивный зал АУ «ЦФК и С» имеет соответствующую инфраструктуру и техническое оснащение, необходимые для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также статьей 20 Закона № 329-ФЗ.

Соревнования проводятся при наличии инструкции и плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, разработанных в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, вышеуказанный план обеспечивает РОО "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области".

Уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке проведения соревнований обеспечивает РОО "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области".

Страхование участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н (далее – Приказ Минздрава России № 1144н).

Основанием для допуска спортсменов к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения (для самостоятельно занимающихся) в заявке напротив его фамилии ставится отметка "Допуск от \_\_\_\_\_ (дата) имеется". К заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал которого предъявляется спортсменом в комиссию по допуску. Индивидуальные медицинские заключения для допуска к спортивным соревнованиям подписываются врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом, и заверяются печатью медицинской организации, независимо от организационно-правовой формы, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую выполнение работ (оказание услуг) по "спортивной медицине", "лечебной физической культуре и спортивной медицине".

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в главную судейскую коллегию, несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

## **IV. КУБОК ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

### **1. Общие сведения о спортивном соревновании**

Соревнования проводятся с 29 января по 02 февраля 2026 года в г. Михайловка, ул. Магистральная, 2 (универсальный спортивный зал АУ «ЦФК и С»).

День приезда 29 января 2026 г.

День отъезда 02 февраля 2026 г.

Характер подведения итогов соревнований: соревнования лично-командные.

Планируемое количество участников соревнований: 130 чел.

**Программа соревнований:**

29 января 2026 – день приезда.

18.00 - 20.00 – мандатная комиссия.

30 января 2026 г.

09.00 – взвешивание

10.30 – совещание с представителями

11.00 – начало соревнований

15.00 – открытие соревнований

21.00 – награждение

31 января 2026 г.

09.00 – взвешивание

10.30 – совещание с представителями

11.00 – начало соревнований

21.30 – окончание соревнований

21.00 – награждение

01 февраля 2026 г.

09.00 – взвешивание

10.30 – совещание с представителями

11.00 – начало соревнований

21.30 – окончание соревнований

21.00 – награждение

02 февраля 2026 г. - день отъезда.

Окончательное расписание будет доведено до всех участников после получения предварительных заявок.

## **2. Требования к участникам и условия их допуска**

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены сборных команд муниципальных образований Волгоградской области, спортивных команд физкультурно-спортивных организаций или организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также самостоятельно занимающиеся спортсмены, имеющие действующий сертификат Российского антидопингового агентства "РУСАДА" о прохождении онлайн-обучения в сфере антидопингового обеспечения.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований в соответствии с правилами вида спорта.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены:

мужчины, женщины не моложе 14 лет, имеющие спортивный разряд, не ниже I юн.

Принадлежность спортсмена к муниципальному образованию Волгоградской области определяется регистрацией по месту жительства или месту пребывания на территории Волгоградской области.

Иностранные спортсмены (спортсмены без гражданства Российской Федерации), а также спортсмены иных субъектов Российской Федерации к спортивным соревнованиям не допускаются.

Состав команды (жим): женщины - 8 человек (47,52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+ кг), мужчины – 8 человек ( 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг).

Состав команды (жим классический): женщины - 7 человек (47,52, 57, 63, 69, 76, 84+ кг), мужчины – 8 человек ( 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг).

Состав команды (троеборье): женщины - 8 человек (47,52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+ кг), мужчины – 8 человек ( 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг).

Состав команды (троеборье классическое): женщины - 8 человек (47,52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+ кг), мужчины – 8 человек ( 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг).

### **3. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до начала соревнований (до 27 декабря 2025 г.), корректировка и отказ до начала соревнований (до 17 января 2026г.) на адрес электронной почты e-mail: [irinak78@mail.ru](mailto:irinak78@mail.ru)

Контактный телефон 8-903-317-84-70 Крылова Ирина Борисовна.

Заявка на участие в спортивном соревновании, подписанная руководителем организации (самостоятельно занимающиеся – лично), заверенная печатью (при наличии) и врачом, оформленная по форме (приложение 1), представляется в комиссию по допуску.

В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка "Допуск от \_\_\_\_\_ (дата) имеется", к заявке прилагается копия медицинского заключения.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

а) паспорт гражданина Российской Федерации;

для военнослужащих – военный билет или удостоверение личности;

б) зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания, почетного спортивного звания;

в) полис обязательного медицинского страхования (оригинал);

г) полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

д) согласие на обработку персональных данных по формам (приложение 2);

е) оригинал индивидуального медицинского заключения (для самостоятельно занимающихся);

ж) иные документы.

### **4. Условия подведения итогов**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта "пауэрлифтинг".

Личные места в каждой весовой категории определяются: в жиме/жиме классическом – по наибольшему поднятому весу; в троеборье/троеборье классическом – по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений.

Призеры абсолютного зачета определяются по формуле МФП.

Командный зачет подводится по сумме очков, набранных пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место - 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков и т.д. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле определения абсолютного зачета.

Для команд, имеющих полные составы и не предоставивших судью, командный результат будет определяться по четырем лучшим результатам или после оплаты штрафа (согласно решению РОО "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области").

Главный судья спортивных соревнований не позднее 5 дней после окончания соревнований обязан сдать отчет главной судейской коллегии спортивных соревнований и прилагаемые к нему документы (итоговые протоколы, список судейской коллегии) по форме на бумажном носителе РОО "ФПВО".

Итоговые результаты (протоколы), финансовый отчет и отчет главной судейской коллегии о проведении соревнований предоставляются на бумажном носителе с сопроводительным письмом в ГАУ ВО ЦСП "Олимп" в течение 15 рабочих дней со дня окончания соревнований.

Итоговые протоколы о проведении спортивных соревнований размещаются:

- в автоматизированной информационной системе "Мой спорт";
- на официальном сайте ГАУ ВО ЦСП "Олимп" ([www.zsp-olimp.ru](http://www.zsp-olimp.ru)) в информационно-коммуникационной сети "Интернет", не позднее 5 рабочих дней со дня поступления.

### **5. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры в личных видах программы и в абсолютном зачете спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами.

Команды-победители и призеры в командном зачете спортивных соревнований награждаются дипломами и кубками.

### **6. Условия финансирования**

Расходы по приобретению наградной атрибутики (дипломы, медали, кубки), предоставлению услуг объекта спорта, медицинскому обеспечению, компенсационным выплатам, связанным с оплатой питания судьям, возлагаются ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Расходы по перевозке спортивного оборудования, оплате работы ассистентов, а также другие расходы по организации и проведению соревнований возлагаются на РОО "Федерация пауэрлифтинга Волгоградской области".

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, суточные в пути и прочие расходы) несут командирующие организации.