

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
физической культуры и спорта
Волгоградской области


" " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по
адаптивным видам спорта"


" " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ВО "Центр
спортивной подготовки "Олимп"


" " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель РОО "Совет ветеранов
спорта Волгоградской области"


" " 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

проведения XI Спартакиады пенсионеров и ветеранов спорта Волгоградской области (региональный этап)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XI Спартакиада пенсионеров и ветеранов спорта Волгоградской области (региональный этап) (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области на 2025 г., утвержденным приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области (далее - Облспорткомитет) от 25.12.2024 № 1540.

Цели и задачи Спартакиады:

- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта как важного фактора активного долголетия, в том числе направленных на сохранение и приумножение семейных ценностей;
- привлечение лиц старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее – ВФСК ГТО);
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья.
- отбор сильнейшей команды (участников) для участия в Спартакиаде пенсионеров России.

Спартакиада проводится в соответствии с настоящим положением и правилами видов спорта, проводимых в рамках Спартакиады:

- "Плавание", утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2023 № 806;
- "Шахматы", утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2020 № 988;
- "Настольный теннис", утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2017 № 1083;
- "Пулевая стрельба", утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2017 № 1137;
- "Дартс", утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.03.2022 № 256;

- "Легкая атлетика", утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.03.2023 № 153.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями), включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Деятельность организаторов соревнований направлена предотвращение конфликта интересов, сфере физической культуры и спорта. Лицам, у которых может возникнуть конфликт интересов (согласно п.п.1.1. части 1 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации") запрещается быть организаторами, судьями и участниками соревнований.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится 21-23 мая 2025 года на спортивных базах: ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а), ФГБОУ ВО "Волгоградский государственный социально-педагогический университет" (Спортивный зал, Волгоград, пр. им. В.И.Ленина, 27), Плавательный комплекс "Искра" (Волгоград, пос. Metallургов, 84а).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет Облспорткомитет.

Организация и непосредственное проведение Спартакиады возлагается на государственное автономное учреждение Волгоградской области "Центр спортивной подготовки "Олимп" (далее – ГАУ ВО ЦСП "Олимп") согласно государственному заданию, утвержденному приказом Облспорткомитета от 25.12.2024 № 1547 "Об утверждении государственного задания ГАУ ВО "Центр спортивной подготовки "Олимп" на 2025 год", на региональную общественную организацию "Совет ветеранов спорта Волгоградской области" (далее – РОО "Совет ветеранов спорта") и на главную судейскую коллегию.

Главный судья Спартакиады – Лукьянов Сергей Александрович (спортивный судья 1 категории), тел. 8-927-254-13-24,

Главный секретарь Спартакиады – Камышникова Наталья Анатольевна (спортивный судья 1 категории).

Главной судейской коллегии дополнительно предусмотрена оплата работы за 1 день до начала соревнований и за 1 день после окончания соревнований.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды муниципальных районов и городских округов Волгоградской области, от Волгограда допускаются сборные команды районов города, занявшие 1 и 2 места в общекомандном зачете Спартакиады ветеранов труда и ветеранов спорта г. Волгограда, своевременно

подавшие заявки на участие и прошедшие мандатную комиссию и имеющие медицинское заключение о допуске к соревнованиям.

Участники Спартакиады:

- мужчины – 60 лет и старше,

- женщины – 55 лет и старше.

Возраст участников определяется на день начала Спартакиады.

Все участники Спартакиады должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность (с наличием регистрации в паспорте), полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады, а также соответствующую спортивную экипировку. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие вид на жительство (беженцы из Украины).

Состав команды от муниципального образования – 10 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины и 4 женщины), 1 руководитель делегации и 1 водитель (при наличии). В составе участников команды от муниципальных районов должно быть не менее 2 участников, постоянно проживающих в сельских населенных пунктах (поселки, села, станицы, деревни, хутора – ст. 2 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ) не менее 1 года.

Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме дартса и выполнения нормативов ВФСК ГТО), входящих в общекомандный зачет Спартакиады.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

21 мая – заезд, размещение участников (с 14.00), регистрация, работа мандатной комиссии (гостиница при ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а).

22 мая (ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а):

8:30-10:00 – работа мандатной комиссии.

10:00-10:20 – торжественное открытие Спартакиады.

10:30-16:00 – соревнования первого дня (пулевая стрельба, легкая атлетика, дартс, выполнение нормативов ВФСК ГТО).

23 мая (Плавательный комплекс "Искра", Волгоград, пос. Metallургов, 84а; ФГБОУ ВО "ВГСПУ", Волгоград, пр. им. В.И.Ленина, 27):

09:00-14:00 – соревнования второго дня (плавание, настольный теннис).

(ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а):

08.30-13.30 – соревнования по шахматам;

15:00 – награждение победителей и призеров, торжественное закрытие Спартакиады; отъезд участников.

№ п/п	Вид программы Спартакиады	Количество участников		Сроки проведения, время*	Место проведения
		мужчины	женщины		
1	Пулевая стрельба	1	1	22.05.2025 10.30-12.30	ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а)
2	Дартс	Все участники команды		22.05.2025 10.30-13.00	ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным

					видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а)
3	Легкая атлетика	1	1	22.05.2025 14.30-15.30	ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а)
4	Выполнение нормативов ВФСК ГТО	Все участники команды		22.05.2025 14.30-16.00	ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а)
5	Шахматы	1	1	23.05.2025 09.00-13.30	ГАУ ДО ВО "Спортивная школа по адаптивным видам спорта" (Волгоград, пр. Волжский, 16а)
6	Настольный теннис	1	1	23.05.2025 09:00-14:00	Спортивный зал ФГБОУ ВО "ВГСПУ" (Волгоград, пр. им. В.И.Ленина, 27)
7	Плавание	1	1	23.05.2025 11:30-12:30	Плавательный комплекс "Искра", Волгоград, пос. Металлургов, 84а

* время проведения соревнований является ориентировочным, и может быть скорректировано главной судейской коллегией

Пулевая стрельба

Соревнования **личные**, состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется стоя с руки без упора из пневматического оружия, предоставленного организаторами, на дистанции 10 м. Упражнение выполняется с использованием электронных мишенных установок, мишени № 8.

Винтовки электронные Байкал МР-512 С Cal. 4,5 мм.

Количество выстрелов: 5 пробных, 10 зачетных. Время на выполнение пробных выстрелов – 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов – 15 минут. Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования **лично-командные**, проводятся в спортивной дисциплине "Набор очков". В соревнованиях принимают участие все участники команды. Каждый участник выполняет 3 пробных и 9 зачетных бросков.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Дротики предоставляются организаторами. Допускается использование своих дротиков.

Легкая атлетика

Соревнования **личные**, проводятся на дистанции бег 1000 м. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Трасса находится на открытом воздухе, покрытие синтетическое.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Шахматы

Соревнования **личные**, проводятся по правилам вида спорта "Шахматы". Состав команды – 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется регламентом ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования **личные**. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Победитель и призеры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Каждый участник должен иметь свои ракетки и набор мячиков.

Плавание

Соревнования **личные**, проводятся на дистанции 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 50 м. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Система проведения соревнований определяется ГСК. Победитель определяется по лучшему результату среди мужчин и среди женщин.

Участники должны иметь купальный костюм, резиновые тапочки и шапочки, полотенце и моющее средство.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН). Каждому участнику до начала соревнований необходимо указать в командном листе (приложение 1) свой УИН.

Выполнение нормативов испытаний ВФСК ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

XV ступень – женщины 55-59 лет;

XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 года;

XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний:

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

- наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);

- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Результат испытания (теста) комплекса ГТО будет включен региональным оператором регионального центра тестирования комплекса ГТО в протокол участника в личном кабинете.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Итоги Спартакиады подводятся ГСК отдельно по каждому виду программы. Победители и призеры определяются в личном и командном зачете, согласно правилам соревнований по видам спорта и в соответствии с настоящим положением. В случае неучастия команды в обязательном виде программы Спартакиады ей начисляются штрафные очки, равные количеству команд, участвующих в соревнованиях Спартакиады плюс одно очко.

При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдается более старшему участнику.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных командами по всем шести видам программы. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше 1,2,3 и т.д. мест в видах программы.

Команда-победитель общекомандного первенства регионального этапа Спартакиады представит Волгоградскую область на X Спартакиаде пенсионеров России в сентябре-октябре 2025 г. В случае отказа команды-победителя регионального этапа Спартакиады или нескольких ее членов, организаторы регионального этапа Спартакиады оставляют за собой право сформировать сборную Волгоградской области для участия в X Спартакиаде пенсионеров России, либо командировать команду, занявшую 2 место в Спартакиаде.

Итоговые результаты (протоколы) соревнований, финансовый отчет и отчеты на бумажном носителе представляются главным судьей соревнований в ГАУ ВО ЦСП "Олимп" в течение 5 дней после окончания соревнований.

Итоговые протоколы о проведении мероприятия размещаются на официальном сайте ГАУ ВО "ЦСП "Олимп" (www.zsp-olimp.ru) в информационно-коммуникационной сети "Интернет" и в автоматизированной информационной системе "Мой спорт".

VII. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ

Участники команд, занявшие 1-3 места в личном первенстве во всех видах программы Спартакиады (кроме дартса и ВФСК ГТО), награждаются дипломами и медалями Облспорткомитета.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве соревнований по дартсу, награждаются кубками и дипломами Облспорткомитета.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО, награждаются кубками и дипломами Облспорткомитета.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и дипломами Облспорткомитета.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Спартакиады (проживание и питание участников в дни соревнований, транспортным услугам (перевозка участников от места проживания до мест соревнований и обратно), компенсационным выплатам, связанным с оплатой стоимости питания спортивным судьям, медицинскому обеспечению, приобретению наградной атрибутики (медали, кубки, дипломы) возлагаются на ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Расходы по командированию (проезд, суточные в пути, страхование спортсменов и прочие расходы) несут командирующие организации.

Страхование участников команд из муниципальных образований производится за счет средств бюджетов муниципальных образований или иных внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения Спартакиады соответствуют требованиям правил видов спорта, указанных в разделе V настоящего положения.

Спартакиада проводится при наличии инструкции и плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных физкультурных мероприятий, разработанных в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 вышеуказанный план обеспечивает ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

В соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке проведения соревнований обеспечивает ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Участие в Спартакиаде осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Спартакиады может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет других внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Медицинское обеспечение Спартакиады осуществляет ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Медицинское обеспечение Спартакиады осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Основанием для допуска спортсменов к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в соревнованиях с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и печатью.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие спортсменов в Спартакиаде осуществляется при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады, которое представляются в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена-участника.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СПАРТАКИАДЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются до 21.04.2025 главному судье Спартакиады Лукьянову Сергею Александровичу (тел. 8-927-254-13-24) по электронным почтам: zsp_olimp@inbox.ru, Y_Murzina@volganet.ru.

Организационные вопросы: председатель Региональной общественной организации "Совет ветеранов спорта Волгоградской области" Андрущенко Василий Иванович, тел. 8-903-376-16-19.

В мандатную комиссию по допуску участников к Спартакиаде представителями команд подаются следующие документы:

- оригинал именной заявки команды, заверенный печатью, подписью руководителя структурного подразделения органа местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта по форме, согласно приложению 1 к настоящему положению;
- паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Спартакиады;
- медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н по заявленному виду спорта с наличием штампа медицинской организации, подписи врача и заверенной круглой печати по форме, согласно приложению 2 к настоящему положению;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады на каждого участника;
- полис обязательного медицинского страхования;
- карточка выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО на каждого участника по форме, согласно приложению 3 к настоящему положению.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ
КОМАНДИРОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ, СУДЕЙ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ
В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СПАРТАКИАДУ**

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского
обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

**Карточка участника выполнения норм
физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

Ф.И.О. № _____

Команда _____
(наименование организации)

дата рождения _____ Полных лет _____ ступень _____

УИН _____

№ п/п	Виды программы	Результат	Примечание (подпись судьи)
1	Наклон вперед из положения стоя ногами на полу		
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью		
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине		