

УТВЕРЖДАЮ  
Врио председателя комитета  
физической культуры и спорта  
Волгоградской области

М.С. Чернов

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГАУ ВО "Центр  
спортивной подготовки "Олимп"

С.П. Куренков

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации Волгограда

И.В. Горбунов

## РЕГЛАМЕНТ

### проведения региональных соревнований в рамках Всероссийского дня бега "Кросс Нации – 2025"

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональные соревнования в рамках Всероссийского дня бег "Кросс Нации – 2025" (далее – Кросс Нации) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области на 2025 год, утвержденным приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области (далее – Облспорткомитет) от 25.12.2024 № 1540, Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год, положением о Всероссийском дне бега "Кросс Нации", а также в рамках реализации федерального проекта "Спорт – норма жизни" во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 № 2390-р "Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований", в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 16.01.2025 № 28 "О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества" и приурочен к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в целях:

- сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- привлечения трудящихся и их семей, участников специальной военной операции и их семей, учащейся молодежи и школьников Волгоградской области к регулярным занятиям физической культурой;

- популяризации бега на различные дистанции;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, направленных на физическое и патриотическое воспитание посредством физической культуры и спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди различных категорий населения Волгоградской области.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Кросс Нации проводится 20 сентября 2025 года на территории муниципальных образований Волгоградской области в соответствии с приложением 1 к настоящему Регламенту.

Центральный старт Кросса Нации на территории Волгоградской области состоится в г.Волгоград, ул.Набережная 62-й Армии (нижняя терраса центральной набережной (ориентир "Амфитеатр").

В случае изменения сроков проведения соревнований муниципальные образования Волгоградской области не позднее чем за 10 дней до начала соревнований обязаны уведомить о переносе сроков Кросса Нации комитет физической культуры и спорта Волгоградской области и ГАУ ВО "Центр спортивной подготовки "Олимп" (далее – ГАУ ВО ЦСП "Олимп").

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ КРОССА НАЦИИ**

Общее руководство организацией Кросса Нации осуществляет Министерство спорта Российской Федерации, на территории Волгоградской области Облспорткомитет.

Организация и непосредственное проведение Кросса Нации возлагается на комитет по физической культуре и спорту администрации Волгограда, государственное автономное учреждение Волгоградской области ЦСП "Олимп" (далее – ГАУ ВО ЦСП "Олимп"), согласно государственному заданию, утвержденному приказом Облспорткомитета от 25.12.2024 № 1547 «Об утверждении государственного задания ГАУ ВО «Центр спортивной подготовки "Олимп" на 2025 год» и главную судейскую коллегию.

Главный судья Центрального старта Кросса Нации – Мартюшев Александр Сергеевич (спортивный судья всероссийской категории).

Главный секретарь Центрального старта Кросса Нации – Ключкова Елена Юрьевна (спортивный судья всероссийской категории).

Судейская коллегия Центрального старта Кросса Нации утверждается приказом ГАУ ВО ЦСП "Олимп" по предложению главного судьи Центрального старта Кросса Нации.

Главной судейской коллегии Центрального старта Кросса Нации дополнительно предусмотрена оплата работы за 1 день до начала соревнований и за 1 день после окончания соревнований.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Кроссе Нации допускаются все желающие не зависимо от пола и возраста.

Система проведения Кросса Нации на территории муниципальных образований Волгоградской области определяется на усмотрение органов местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта и главных судейских коллегии в соответствии с положением о Всероссийском дне бега "Кросс нации".

##### Дистанции Центрального старта Кросса Нации:

| Дистанции   | Возрастная категория   |
|---|--|
| <b>Массовый (оздоровительный) забег</b>                                     |  |
| <b>1 000 м</b><br>(возможно разделение на несколько стартов по решению ГСК) | все желающие без учета возраста и уровня физической подготовленности (без учета времени)                                   |
| <b>Спортивные (соревновательные) забеги</b>                                 |  |
| <b>1 000 м</b>  | девочки (2016 г.р. и младше)<br>мальчики (2016 г.р. и младше)  |
| <b>4 000 м</b>  | девушки (2006 г.р. и младше)<br>юноши (2006 г.р. и младше)<br>женщины (2005 г.р. и старше)<br>мужчины (2005 г.р. и старше) |
| <b>6 000 м</b>  | девушки (2006 г.р. и младше)   |
| <b>8 000 м</b>  | женщины (2005 г.р. и старше)<br>юноши (2006 г.р. и младше)   |
| <b>12 000 м</b>   | мужчины (2005 г.р. и старше)   |

#### 5. ПРОГРАММА ЦЕНТРАЛЬНОГО СТАРТА КРОССА НАЦИИ\*

|            |   |
|------------|---|
| 8:00-09:30 | Дополнительная регистрация участников Кросса Нации на дистанцию 1000 м. (массовый (оздоровительный) забег) и выдача номеров на данную дистанцию |
| 8:30       | Старт на спортивную дистанцию - 12 000 м.<br>Старт на спортивную дистанцию - 8 000 м.   |
| 09:45      | Зарядка   |
| 10:00      | Открытие соревнований, награждение на спортивные дистанции 8 000 м. и 12 000 м  |
| 10:30      | Старт на дистанцию 1 000 м. (детский спортивный забег)  |
| 10:40      | Старт на дистанцию 1 000 м. (массовый забег)  |
| 10:50      | Награждение 1 000 м. (детский спортивный забег)   |
| 11:00      | Старт на спортивную дистанцию – 4 000 м.  |
| 11:10      | Старт на спортивную дистанцию – 6 000 м.  |
| 12:00      | Награждение 4 000 м. и 6 000 м  |

\* время проведения соревнований является ориентировочным, и может быть скорректировано главной судейской коллегией

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призёров соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта "легкая атлетика", утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 09.03.2023 № 153.

Муниципальным образованиям Волгоградской области, указанным в приложении 1 к настоящему Регламенту, необходимо представить в Облспорткомитет до **17.30 ч. 22 сентября 2025 г.** информационную справку (справка должна содержать следующую информацию: дату и место проведения, фактическое количество участников, победителей и призёров Кросса Нации) и фотоотчет.

Итоговые результаты (протоколы) соревнований, финансовый отчет и отчеты на бумажном носителе представляются главным судьей соревнований в ГАУ ВО ЦСП "Олимп" в течение 5 дней после окончания соревнований.

Итоговые протоколы о проведении мероприятия размещаются:

- на официальном сайте ГАУ ВО ЦСП "Олимп" ([www.zsp-olimp.ru](http://www.zsp-olimp.ru)) в информационно-коммуникационной сети "Интернет".

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО СТАРТА КРОССА НАЦИИ:

Участники, занявшие 1 – 3 места в Кроссе Нации (центральный старт) в спортивных соревнованиях на дистанции 1000 м. (детский спортивный (соревновательный) забег), 4000 м., 6000 м., 8000 м., 12000 м. в каждой возрастной категории награждаются медалями, дипломами Минспорта России.

Участники, занявшие 1 места, в Кроссе Нации (центральный старт) на дистанции 1000 м. (детский спортивный (соревновательный) забег), 4000 м., 6000 м., 8000 м., 12 000 м. вручаются кубки Минспорта России.

Участникам забегов Центрального старта Кросса Наций вручается сувенирная продукция (медаль), всем участникам выдаются нагрудные номера.

Участникам спортивного забега Кросса Наций, занявшим с 1 по 60 места в каждой возрастной группе, в соответствии настоящим Регламентом вручается сувенирная продукция Минспорта России: сувенирная футболка.

Органами местного самоуправления Волгоградской области могут самостоятельно устанавливаться награды, призы и подарки, в том числе с участием партнеров, спонсоров и иных организаций.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Кросса Наций на территории муниципальных образований Волгоградской области несут органы местного самоуправления.

Расходы по приобретению сувенирной продукции, медицинскому обеспечению, компенсационным выплатам, связанным с оплатой питания

спортивным судьям, услугам ЧОП, организации и проведению Кросса Нации возлагаются на ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Комитет по физической культуре и спорту администрации Волгограда оказывает содействие в перекрытии дорог по маршруту забегов в соответствии со схемой, подключении точек электропитания при проведении соревнований.

Расходы по командированию участников (команд) несут командирующие организации.

Страхование участников команд из муниципальных образований производится за счет средств бюджетов муниципальных образований или иных внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Кроссу Нации, а также на кино -, видео – и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением соревнований, допускается изображение эмблемы Министерства спорта Российской Федерации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Центральный старт Кросса Нации состоится в г.Волгоград, ул.Набережная 62-й Армии (нижняя терраса центральной набережной (ориентир "Амфитеатр").

Обеспечение безопасности в месте проведения соревнований осуществляет ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Соревнования проводятся при наличии плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, разработанного в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

План мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований по Кроссу Наций, а также в соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке проведения Кросса Наций обеспечивают органы местного самоуправления муниципальных образований Волгоградской области.

В соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения

соревнований о месте, дате и сроке проведения Кросса Нации обеспечивают органы местного самоуправления муниципальных образований Волгоградской области, а Центрального старта Кросса Наций в г. Волгоград обеспечивает ГАУ ВО ЦСП Олимп".

План мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований центрального старта Кросса Наций в г. Волгоград обеспечивает комитет по физической культуре и спорту администрации Волгограда совместно с ГАУ ВО ЦСП Олимп".

Организация обеспечения безопасности в месте проведения центрального старта Кросса Нации осуществляется в соответствии с вышеуказанным планом.

Участие в Кроссе Нации осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Спартакиады может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет других внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Медицинское обеспечение Кросса Нации осуществляет ГАУ ВО "ЦСП "Олимп".

Медицинское обеспечение Кросса Нации осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

**Регистрация участников и комиссия по допуску участников соревнований центрального старта Кросса Наций** состоится 19 сентября 2025 г. с 17.00 до 20.00 чч. в г.Волгоград, ул.Набережная 62-й Армии (нижняя терраса центральной набережной (ориентир старта "Амфитеатр").

20 сентября 2025 г. с 8.00 до 09.30 чч. состоится дополнительная регистрация участников центрального старта Кросса Наций только на дистанцию 1000 м. (массовый (оздоровительный) забег) и выдача номеров на данную дистанцию.

Представители организованных групп или участники Кросса Наций, участвующие в спортивных (соревновательных) забегах представляют

в мандатную комиссию по допуску участников к соревнованиям следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- медицинская справка о допуске к соревнованиям, заверенная подписью врача и его личной печатью, а также печатью медицинского учреждения, либо списочную заявку с медицинским заключением о допуске к соревнованиям. В данной заявке проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача и его личной печатью. Указанная заявка подписывается врачом и заверяется печатью медицинской организации. В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка "Допуск имеется, приложение 1" и к заявке прилагается оригинал медицинской справки о допуске к соревнованиям, заверенный подписью врача и его личной печатью, а также печатью медицинской организации.

Подробная информация по телефону: 8(8442) 35-33-99.

Участники Кросса Нации в случае наличия у них подтвержденной учетной записи, могут подать заявку на участие с 11 августа 2025 г. по 18 сентября 2025 г. посредством федеральной государственной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)" (далее – ЕПГУ).

Каждый участник соревнований должен предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы либо внести информацию о них в интерактивной форме на ЕПГУ в случае подачи электронного заявления и предоставить оригиналы этих документов в день проведения Соревнования организатору:

документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);

медицинское заключение врача о допуске к участию в Кроссе Нации;

полис обязательного медицинского страхования;

полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае подачи заявления посредством ЕПГУ допускается предъявление электронного образа документа, сформированного в мобильном приложении ЕПГУ, в отношении:

документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);

полиса обязательного медицинского страхования.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров.

**Настоящий регламент является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта и официальным вызовом на Кросс Нации**

Приложение 1  
к регламенту проведения региональных  
соревнований в рамках Всероссийского  
дня бега "Кросс Нации – 2025"

|       |              |             |
|-------|--------------|-------------|
| 1     | г. Волгоград | 1500        |
| 2     | г. Волжский  | 1000        |
| Всего |              | <b>2500</b> |