

*Handwritten signature*

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель комитета  
сельского хозяйства  
Волгоградской области  
М.А. Долгов  
" " 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
Глава Калачевского  
муниципального района  
Волгоградской области  
Р.С. Горбатый  
" " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель комитета  
физической культуры и спорта  
Волгоградской области  
В.И. Попков  
" " 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГАУ ВО "Центр  
спортивной подготовки  
"Олимп"  
А.А. Петров  
" " 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО МАРАФОНА СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ "ЗЕМЛЯ СПОРТА" - 2025

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни "Земля спорта" - 2025 (далее - Марафон) проводится в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области на 2025 год, утвержденным приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области (далее – Облспорткомитет) от 25.12.2024 № 1540, в рамках реализации государственной программы Российской Федерации "Комплексное развитие сельских территорий", утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2019 г. № 696 (далее – Госпрограмма КРСТ), в целях:

- популяризации здорового образа жизни и занятий активными видами спорта гражданами, проживающими в сельских агломерациях (включая малые города, численность населения которых не превышает 50 тыс. человек);
- укрепления здоровья различных категорий сельского населения и создания условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

Основными задачами Марафона являются:

- формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;

- поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;
- привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;
- привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – ГТО);
- популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;
- развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении спортивных мероприятий;
- развитие спортивной инфраструктуры на загородных территориях;
- использование в полной мере спортивных объектов, построенных в рамках Госпрограммы КРСТ в сельских агломерациях;
- повышение коммуникации между различными спортивными организациями, ведущими свою деятельность на загородных территориях.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее положение, а также участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА**

Марафон проводится 02 августа 2025 г., на МФСКУ "Городской стадион "Водник" г. Калач-на-Дону Калачевского муниципального района Волгоградской области.

Мандатная комиссия в день приезда 02 августа 2025 г. с 8 ч. 30 мин. до 9 ч. 50 мин. (МФСКУ "Городской стадион "Водник" г. Калач-на-Дону, ул. Октябрьская, 267/1).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

Общее руководство организацией Марафона осуществляет комитет сельского хозяйства Волгоградской области (далее – Облкомсельхоз). Облспорткомитет оказывает содействие в обеспечении наградной атрибутики по дополнительным спортивным дисциплинам "армрестлинг" и "перетягивание

каната", а также компенсационным выплатам, связанным с оплатой стоимости питания спортивным судьям.

Непосредственное проведение Марафона возлагается на администрацию Калачевского муниципального района Волгоградской области, государственное автономное учреждение Волгоградской области "Центр спортивной подготовки "Олимп" (далее – ГАУ ВО ЦСП "Олимп") согласно государственному заданию, утвержденному приказом Облспорткомитета от 25.12.2024 № 1547 "Об утверждении государственного задания ГАУ ВО "Центр спортивной подготовки "Олимп" на 2025 год" и главную судейскую коллегию.

Главный судья Марафона – Ерохин Алексей Сергеевич 89064094811.

Судейская коллегия формируется главным судьей соревнований и утверждается приказом ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Главной судейской коллегии дополнительно предусмотрена оплата работы за 1 день до начала Марафона и за 1 день после окончания Марафона.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МАРАФОНА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Марафоне допускаются граждане Российской Федерации, постоянно проживающие или осуществляющие трудовую деятельность в сельских агломерациях, при наличии медицинского заключения о допуске к соревнованиям и прошедших мандатную комиссию.

Марафон проводится среди участников следующих категорий:

спортивная молодежь и взрослое население (многоборье ГТО, командные виды спорта);

взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим);

малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета, физкультурно-анимационные активности).

№ п/п	Вид спорта	Мужчины	Женщины	Всего, Чел.
	Основные:			
1.	Многоборье ГТО	1	1	2
2.	Пляжный волейбол (смешанные соревнования)	1	1	2
3.	Силовой экстрим	1	1	2
4.	Семейные старты	1+1	1	3
	Дополнительные:			
1.	Армрестлинг	1	1	2
2.	Перетягивание каната	5		5

Состав спортивной делегации от муниципального района – 17 человек, в том числе спортсмены и руководитель делегации.

Членам сборных команд муниципальных районов Волгоградской области рекомендуется иметь единую (парадную) форму.

Сборным командам муниципальных районов Волгоградской области на параде открытия необходимо иметь флаг своего района.

## V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

В программу мероприятия включены:

4 основных вида (дисциплины) спорта: многоборье ГТО, пляжный волейбол, силовой экстрим, семейные старты;

2 дополнительных вида (дисциплин) спорта: армрестлинг, перетягивание каната.

### **Программа проведения мероприятия:**

8.30 – 9.50 – работа мандатной комиссии – МФСКУ "Городской стадион "Водник" г. Калач-на-Дону, ул.Октябрьская, 267/1.

10.00 – возложение цветов к стеле "Город воинской Славы – г.Калач-на-Дону", бульвар 300-летия Калача-на-Дону.

10.15. – шествие колонны к месту проведения мероприятия – на МФСКУ «Городской стадион «Водник» г. Калач-на-Дону.

10.30 – торжественное открытие регионального этапа Всероссийского Марафон "Земля спорта" – 2025.

11.00 – начало соревнований по видам спорта.

15.00 – награждение победителей.

### **Программа мероприятия по видам спорта**

#### **Армрестлинг**

Соревнования личные (борьба на правой руке), проводятся отдельно среди мужчин и женщин, проводятся по системе ФАР (борьба до двух поражений). Состав команды 2 человека, в том числе 1 мужчина и 1 женщина.

Весовые категории:

- мужчины: абсолютная категория
- женщины: абсолютная весовая категория.

#### **Многоборье ГТО**

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды 2 человека, в том числе 1 мужчина 25-60 лет, 1 женщина 25-60лет. Участники выполняют три вида испытаний комплекса ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мужчины и женщины);
- поднятие туловища из положения лежа на спине.

Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах испытаний в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов. В случае равенства очков преимущество отдается участнику имеющему (ей) лучший результат в упражнении "наклон из положения стоя на гимнастической скамье".

#### **Силовой экстрим**

Соревнования личные. Состав команды 2 человека, в том числе 1 мужчина и 1 женщина.

Упражнения:

- переворот покрышки. Количество переворот – 6, результат фиксируется по лучшему времени;

- бег с гириями: мужчины – 2 гири по 32 кг, женщины – 2 гири по 16 кг;
- удержание веса перед собой: мужчины – один блин 10 кг, женщины – один блин 5 кг;
- буксировка автомобиля, сельхозтехники. Буксировка автомобиля за канат, за собой от линии старта до линии финиша. Результат фиксируется по числу пройденных метров.

### **Семейные старты**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека, в том числе (папа, мама, ребенок возраст 6-10 лет не зависимо от пола). Эстафета "Мама – Папа – Я" - три члена семьи в команде – бег с препятствиями с элементами эстафеты. Победитель определяется по меньшей сумме времени, затраченного всеми участниками команды на выполнение заданий эстафеты.

### **Перетягивание каната**

Соревнования командные. Состав команды 5 человек. Система проведения соревнований будет определяться судейской коллегией в день соревнований в зависимости от количества принимающих участие команд.

### **Пляжный волейбол**

Соревнования командные, проводятся по действующим правилам вида спорта "волейбол" (дисциплина: пляжный) смешанный среди мужчин и женщин. Состав команды 2 человека.

Соревнования проводятся в 3 партии. Первые две партии играют до 21 очка, с разницей в два очка, ограничений в счёте нет. Решающая партия играет до 15 очков, с разницей в два очка, ограничений в счёте нет.

Система розыгрыша будет определена судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков, за победу команда получает – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется:

- по соотношению партий во всех встречах,
- по соотношению мячей во всех встречах,
- по количеству побед во встречах между собой,
- по соотношению партий во встречах между собой,
- по соотношению мячей во встречах между собой.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами видов спорта.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги Марафона подводятся главной судейской коллегией по каждому виду спорта. Победители и призёры определяются в личном зачёте по видам программы и командном (по перетягиванию каната и семейных стартах) согласно правилам соревнований по видам спорта, а также в соответствии с настоящим регламентом.

Итоговые результаты (протоколы) соревнований, финансовый отчет и отчеты на бумажном носителе представляются главным судьей соревнований в ГАУ ВО ЦСП "Олимп" и Облкомсельхоз в течение 5 дней после окончания соревнований.

Итоговые протоколы о проведении мероприятия размещаются:

- на официальном сайте ГАУ ВО ЦСП "Олимп" ([www.zsp-olimp.ru](http://www.zsp-olimp.ru)) в информационно-коммуникационной сети "Интернет".

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Всем участникам Марафона вручается диплом участника.

Участники Марафона, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете в соревнованиях по армрестлингу, многоборью ГТО и силовому экстриму отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами.

Участники Марафона, занявшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по волейболу, перетягиванию каната и семейных стартах, награждаются медалями и дипломами, а команды кубками и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по наградной атрибутике участникам Марафона, занявшим 1, 2 и 3 места в соревнованиях по армрестлингу (медали, дипломы) и перетягиванию каната (кубки, медали, дипломы), компенсационным выплатам, связанным с оплатой стоимости питания спортивным судьям, возлагаются на ГАУ ВО ЦСП "Олимп".

Расходы по приобретению канцтоваров возлагаются на администрацию Калачевского муниципального района Волгоградской области.

Расходы по организации и проведению Марафона (приобретение наградной атрибутике (за исключением дополнительных видов программы армрестлинг и перетягивание каната), медицинское обеспечение и прочие расходы возлагаются на Облкомсельхоз.

Расходы по командированию участников, связанные с проездом, питанием, страхованием, несут командирующие организации или участники за счет собственных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Марафон проводится на территории, специально подготовленной для проведения официального физкультурного мероприятия.

Обеспечение безопасности в местах проведения Марафона осуществляет администрация Калачевского муниципального района Волгоградской области.

Марафон проводится при наличии плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, разработанных в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, вышеуказанный план обеспечивает – администрация Калачевского муниципального района Волгоградской области.

В соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке

проведения соревнований обеспечивает - администрация Калачевского муниципального района Волгоградской области.

Медицинское обеспечение Марафона осуществляет Облкомсельхоз в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование жизни и здоровья участников мероприятия от несчастных случаев осуществляется за счет командирующих организаций или за счет личных средств.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Марафоне подаются в отдел культуры, спорта и туризма администрации Калачевского муниципального района до 22 июля 2025 г. на адрес электронной почты [erokhin1979@bk.ru](mailto:erokhin1979@bk.ru) контактный телефон: 89064094811.

02 августа 2025 г. в мандатную комиссию по допуску участников представители команд должны представить следующие документы:

- заявку команды муниципального района на участие в мероприятии, заверенную печатью, подписью руководителя структурного подразделения органа местного самоуправления и врача медицинского учреждения (обязательно наличие печати медицинского учреждения) (приложение 1);

- копия страхового полиса от несчастных случаев;

- для участия в соревнованиях спортивных семей участники должны представить: свидетельство о браке, паспорта родителей и свидетельство о рождении ребенка;

- лист аккредитации (приложение 2) направляется в редактируемом формате вместе с заявкой до 22 июля 2025 г. на адрес электронной почты [erokhin1979@bk.ru](mailto:erokhin1979@bk.ru).

ПРИЛОЖЕНИЕ №1  
к положению проведения  
регионального этапа  
Всероссийского Марафона  
спорта и здорового образа  
жизни "Земля спорта" - 2025

ЗАЯВКА

на участие \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального района Волгоградской области)  
в региональном этапе Всероссийского марафона спорта и здорового образа  
жизни "Земля спорта" - 2025

02 августа 2025 года

г. Калач-на-Дону

№ п/п	ФИО участника	Вид спорта	Дата рождения	Виза врача

Руководитель \_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_   
Расшифровка

МП